CRISTIAN F. HEREDIA ALBA
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

10 de mayo de 2024

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

NOMBRES		**KATERIN JOHANA CORTES FORERO**				
TIPO DE DOCUMENTO		C.C 1.053.346.562 de Chiquinquirá				
FECHA DE NACIMIENTO		10 de junio de 1996				
EDAD		27 AÑOS				
EPS		SANITAS				
EMPRESA		ALCALDIA MUNICIPAL DE BUENAVISTA				
CARGO A OCUPAR		**ASESOR JURIDICO**				
TALLA	1.57 mts	**PESO**	61 kg	**IMC**	24.7	
APOYO VISUAL		SI, H521, H522				
ANTEC.DE IMPORTANCIA		NO				
ENFASIS OSTEOMUSCULAR		SIN ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES ACTUALES				
DIAGNOSTICOS		1. COVID EN OCT/2020 (INMUNIZADO NOV/21) 2. IMC 24.7 PESO SALUDABLE 3. OSTEOMUSCULAR SANO 4. H521, H522 5. M412				
CALIFICACION		**PUEDE REALIZAR LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 2-3 VECES A LA SEMANA 3. HIGIENE POSTURAL 4. USO DE EPP 5. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES 6. USO DE LENTES FORMULADOS 7. CAMBIO DE POSICION Y/O POSTURA CADA 2 HORAS				
CONTRAINDICACIONES		NO PUEDE LEVANTAR OBJETOS DE MAS DE 15KG				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

Dr.CristianHeredia
mdheredia23@gmail.com
Cel.: 314-3013578
Centro cívico y Comercial Plaza Real oficina 240